



第33号 令和6年4月1日  
 シャープ社友会 東北支部  
 〒984-0002  
 仙台市若林区卸町東 3-1-27  
 シャープ仙台ビル 4F  
 TEL/FAX 022-288-9302  
 E-Mail  
 shshayu.thk@gmail.com

## 2024 年度がスタート致しました。



東北支部長 宅和芳美さん

2024 年の年明けは新年早々に能登半島地震・羽田空港の飛行機事故発生があり波乱の幕開けとなりました。  
 特に能登半島の皆様においてははまだ避難を余儀なくされ故郷の帰還もままならずインフラの早期の復旧・復興により元の暮らしに戻れることを願うばかりです。

さて 2024 年は一般で言う干支では辰年になりますが、本来の干支は十干と十二支の組み合わせによるそうです。  
 社友会においても「きのえの辰年」にふさわしく、会員を増や活動を活発していきたいと思えます。

注※ 十干=(甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸)  
 十二支=(子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥)

今年は順番が十干は「甲」、十二支では「辰」の組み合わせで、本来の干支は「甲辰」になるようです。  
 因みに甲は「きのえ」と読むところから「きのえの辰年」になります。  
 十干の「甲」は草木が成長していく意味合いがありどんどんと勢が増していく、一方の十二支の辰は草木の形が整った様子を意味している、このことから「きのえ」辰年は成功と言う芽が成長して姿を整えていくそうです。  
 (以上はインターネット上で検索したものです)

昨年 4 月から準会員制度及び既退職者の特別制度が始まりましたが、社友会東北も近年新規加入が微増で平均年齢も高齢化の推移している中で、この新制度の活用により徐々に 4 名の新規加入を頂きました。  
 ただ雇用 65 歳まで延長の影響もあってか 60 歳定年を迎える方の加入がなく若返りに課題を抱えておりますので知り合いに該当の方がおられたら準会員制度の活用を説明しながら是非積極的な勧誘をお願い致します。

又社友会東北支部の独自の取り組みとして東北地区においては広域に渡りやむを得ない事情もあって、社友会活動(同好会活動も含め)が仙台地区に偏っているところから他県ブロックの活動を後押しするため、社友会収支も厳しいなか、昨年度から各県ブロック毎に少額ではありますが、ブロック長に活動活性化資金委譲を行い今年度も(令和 5 年度)継続した結果、従前行事未参加の方の活動参加もあり成果が見られました。  
 今後についても社友会東北支部の活動が楽しく魅力あるものにする為会員の皆様と一緒に進めたいと思えます。  
 今年の社友会東北の総会の当番は宮城ブロックになり 5 月 26 日～27 日に秋保温泉で開催します。  
 遠隔地ブロックからの参加の皆様には充分ではありませんが仙台までの交通費の軽減を考えており、また総会の翌日にはゴルフ大会や仙台近郊の観光地巡りも企画していますので多数の方の参加を頂ける様切にお願い致します。



## 目次

- 2024 年度がスタート  
宅和支部長 1 頁
- 同好会だより
  - ・歩こう会 2 頁
  - ・ゴルフ同好会 3 頁
  - ・パソコン同好会 4 頁
  - ・カラオケ同好会 5 頁
  - ・ほくりゅう会 6 頁
  - ・健康麻雀同好会 7 頁
- 歳祝いを迎えた  
方からのお便り
  - 福島 久保洋司さん 8 頁
  - 岩手 西野正勝さん 9 頁
  - 宮城 舟木俊郎さん
  - 宮城 関根慶信さん 10 頁
- 私は今 こんな事を
  - 青森 安達正壽さん 11 頁
  - 仙台 橋本賢一さん 12 頁
- 6 県だより
  - 宮城 池田潔さん 13 頁
  - 青森 安達正壽さん 14 頁
  - 岩手 西野正勝さん 15 頁
- 定年後の旅の思い出・
  - 大瀧邦彦さん 16-17 頁
- 編集後記 18 頁

**東北総まつり**  
 2024 年 6 月 8 日～9 日  
 開催地：仙台市内



# 歩こう会

幹事 萩原鉄雄さん

会員数 19名

2023年度の歩こう会は後半5回の計画に対して4回を歩きました。歩こう会の開催記は東北支部のホームページに公開していますのでご覧ください。

第一の目的としては歩こう会は日常車で通過している場所などを歩くことにより新しい発見ができる楽しみに満ちています。参加された会員の皆様も気づかぬ良いところもあったと車利用時と違う体験をされています。

第二の目的としては、公的機関やテレビ・ラジオ・新聞などでも健康のため推奨している健康寿命が延ばせるフレイル予防として積極的に外に出て楽しみを見つけることが大切ですと啓蒙されています。仙台市の敬老パスなども家に閉じ籠らないことを目的と考えます。



9月 山形まち散歩ーコマ

最も身近なのは歩くことです。病気の9割は歩くだけで治るか現状維持と言われています。自宅周辺をウォーキングすることにはお金の負担もありません。歩く延長として月に一度社友会の歩こう会の行事に参加してみませんか。



年間8回ほど開催しますので年に1-2回の参加も歓迎いたします。新年度の計画に考えて頂ければ幸甚です。

2023年度 歩こう会後半の開催結果は下記の通りです。

- 第5回 8月22日(火) 堤と沼巡りとビアガーデン納涼 仙台市 天候晴 参加7名  
鶴ヶ谷団地ひょうたん沼・与平沼公園・仙台市朝市東四ビアガーデン
- 第6回 9月14日(木) 山形まち散歩 山形市 天候晴 参加8名  
文翔館・七日町御殿堰・山形城跡霞城公園・山形まるごと館紅の蔵
- 第7回 10月17日(火) 秋保温泉芋煮会と温泉入浴 仙台市 天候晴 参加11名  
名取川河畔木の家の芋煮・市太郎の湯・おはぎのさいち
- 第9回 2月4日(日)5日(月) 2024年度検討会と懇親会 南三陸町 天候曇 参加11名  
南三陸さんさん商店街・モアイ像・メモリアル記念館・北の恋人岬



2024年度(令和6年)度の活動検討会は2月4日(日)5日(月)南三陸町の民宿「下道荘」において行いました。事前に会員より希望提案の歩きたい場所16ヶ所を一つ一つ検討して月別に開催場所を決定いたしました。

- 第1回 4月 大崎市田尻地区 **加護坊山自然公園の桜と「桜の湯」**  
宮城県内第2位の桜の名所・種類は県内一と「桜の湯」入浴
- 第2回 5月 山形県長井市 **松が池公園の白躰躰観賞**  
群生する七兵衛白躰躰とフラワー長井線乗車体験
- 第3回 6月 宮城県村田町 **宮城オルレ村田とソラマメ祭り**  
宮城県五コースの一つ蔵王の麓を歩く・ソラマメ祭り
- 第4回 7月 石巻市鮎川地区 **金華山と鮎川の鯨料理**  
黄金山神社参拝と鯨展示館鯨料理
- 第5回 8月 仙台市宮城野区 **キリンビール工場見学と仙台うみの杜水族館**  
納涼の水族館と喉越しすっきりビール工場
- 第6回 9月 山形県東根市 **陸上自衛隊神町駐屯地見学**  
実物の戦車・ヘリコプターや迫撃砲などの展示
- 第7回 10月 仙台市泉区 **泉ヶ岳麓散策と芋煮会**  
スプリングバレーの芋煮会とロープウェイで泉ヶ岳山頂
- 第8回 11月 大崎市岩出山地区 **旧有備館と庭園**  
岩出山伊達家の学問所・岩出山城址・伊達家霊廟
- 第9回 2月 場所未定 **2025年度検討会と懇親会**

2024年度検討会

民宿「下道荘」

萩原幹事から計画説明



# ゴルフ同好会

幹事 角張正男さん  
会員数 20名

2024 シャープ社友会東北支部 みなさま

社友会ゴルフ同好会です  
令和6年がスタートいたしました。例年とは違って 元日から地震災害 飛行機事故と波乱の幕開けです。  
政治もまた裏金問題が解決できず 先の見えない国民不在の状況です。



初春 会員各位からの近況は 怪我 病気など 厳しい状況連絡などもありました。  
健康生き生きの バロメーターは “笑って.おしゃべり” が肝要です。

我々ゴルフ同好会 今年【楽しむ老いは 腰をさすって 元気だす】をスローガンに辰年は龍の勢いで一年突っ走ります 間違っても龍が昇らぬよう グリーン散歩ですよ！  
同好会は 嬉しい笑いが元気のもと 昔話も楽しい 親睦.健康の報告に感謝しましょう



## 今年の支部総会は仙台会場です

5月26日(日)秋保温泉 緑水亭 みちのく大懇親会  
翌日5月27日(月)東北合同コンペを企画いたします。  
会場は“グレースリッジカントリークラブ”

緑水亭より車で約15分

懐かしい友と一緒に 互いの近況.健康.情報交換会を設けます。  
※本会報がお手元に届いてから検討しても充分間に合います。  
総会参加確認はがきで申し込み頂けます。  
ぜひ参加お願いします。

グレースリッジカントリークラブ  
〒982-0231  
宮城県仙台市太白区坪沼字赤石山 1-1  
電話番号 022-281-6555



## 令和6年ゴルフ同好会スケジュール

1戦	4月 11日 (木)	松島カントリークラブ	仙台コース	松島町	ペリア戦
2戦	5月 9日 (木)	仙台カントリー倶楽部	名取コース	名取市	ハンディ戦
3戦	5月 27日 (月)	グレースリッジカントリークラブ		太白区	ペリア戦
4戦	6月 13日 (木)	東蔵王ゴルフ倶楽部		川崎町	ハンディ戦
5戦	7月 11日 (木)	大石田ゴルフ倶楽部		大石田町	ペリア戦
6戦	9月 12日 (木)	西仙台カントリークラブ		青葉区	ハンディ戦
7戦	10月 10日 (木)	グレースリッジカントリークラブ		太白区	ペリア戦
8戦	11月 14日 (木)	花の杜ゴルフクラブ		大衡村	ハンディ戦



仙台 CC  
クラブハウス



東蔵王 GC  
コース休憩処

## 2023年の様々・・・





2024年1月25日パソコン同好会 Zoom

これまで何度か申し上げておりますが、参加者が固定化して皆さん PC の取り扱いには慣れて中級以上のスキルをお持ちなので開催テーマおよびその内容については毎回テキスト作りに腐心しております。

今年度も終了しましたが、新年度についてはまた新たな気持ちで IT に関わる状況を私自身勉強しながら進めたいと考えております。

コロナ禍以降集合での開催から On Line での会合中心に移ったことで参加者の所在地に拘わらず参加が可能なので、現在は宮城県以外に岩手県から2名、山形

県と福島県からそれぞれ1名が参加しておりますが、登録者14名に対して毎回の参加者は最大で11名となっており、新年度においては実参加者がほかの県にも広がり地域制約のない同好会にすることが私の夢でもあります。どうぞこれまで以上の参加をお待ちしております。



2023年度 PC 同好会計画テーマ			
回数	開催日	項目	参加人数
1	5月25日	チャットBOT(AI との対話型ソフト)	8
2	6月22日	PC で何をします？	11
3	7月27日	Microsoft Office ソフトについて	10
4	8月24日	Excel と Word の使い分け	7
5	9月28日	LAN Wi-Fi の進化を見直す	8
6	10月26日	On Line 会議を考える	9
7	11月30日	Windows11 は必要か	7
8	12月28日	保存場所の根本(紙 メモリ SSD Web)	9
9	1月25日	PC の GUI	9
10	2月22日	トラブル 故障 リモート操作	9
通年参加者 延べ 87 名			

お知らせ

■2023年6月 PCで何をしますの？ 参加者11名

PDF パソコン同好会 6月開催報告&テキスト  
20230622.pdf  
PDFファイル 342.6 KB  
[ダウンロード](#)

パソコン同好会で毎回テーマに沿ったテキストを緑川幹事が作成し同好会メンバーに提供し解説して頂いております。そのテキストを東北支部ホームページに掲載しております。パソコンで何かお困りの時に役立つ内容になっています。





# カラオケ同好会

幹事 坂本晶久さん  
会員数 11名



コロナ禍で休会しておりましたカラオケ同好会も昨年4月に再スタートを切り、下記実績の通り7回開催し延べ46名の方が参加されました。

10月からは歌われた歌手や曲名を集計しましたので、今回はカラオケ会員が好きな歌手ベスト5を発表します。(下表)  
3か月で歌われた曲が113曲とかなりの数になっています。昭和、平成、令和での流行り歌を熱唱されたり、踊りだす人までいて毎回多めに盛り上がりました。(踊りだす?⇒)要注意です。)  
(もしかしたらストレスが溜まりすぎていたのかも?)  
健康のためにも大きな声を出し、ストレス発散しませんか?  
カラオケの好きな方いつでも歓迎します。

## 4月に再スタート 4月19日 カラオケ館一番町本店

コロナ禍で2022年1月実施後休会しておりましたが、コロナ感染も落ち着いてきた為3年ぶりに開催致しました。参加者は6名でしたが、自慢の持ち歌を披露しながら大騒ぎでした。しかし久しぶりにマイクを握ったためか?声が出ない、息が続かない等悪戦苦闘しました。

### 再開後の参加者推移

年	月日	曜	参加者
令和5年	4月19日	(水)	6名
	6月14日	(水)	6名
	7月12日	(水)	7名
	8月27日	(日)	10名
	10月11日	(水)	4名
令和5年	11月10日	(水)	6名
令和6年	1月10日	(水)	7名
	2月14日	(水)	
	3月13日	(水)	
	累計		46名

### 令和6年度開催計画

年	月日	曜	
令和6年	4月10日	(水)	
	6月12日	(水)	
	7月10日	(水)	
	8月25日	(日)	
	9月11日	(水)	
令和6年	10月9日	(水)	
	11月13日	(水)	
	12月11日	(水)	
	令和7年	2月12日	(水)
3月12日		(水)	

### 歌手ベスト5

1. 吉幾三 8回
2. 石川さゆり 4回
2. 五木ひろし 4回
4. 谷村新司 3回
4. 加山雄三 3回
4. 箱崎辰一郎 3回
4. レーモンド松屋 3回



開催場所及び日時 第2水曜日 PM1:00~4:00 カラオケ館一番町本店VIPルーム

## 今年「多賀城創建1300年 724年→2024年」記念イベント実施中

多賀城市の名前は、神亀元年、西暦724年に創建し、陸奥国府が置かれるなど、古代東北の政治・文化の中心として繁栄した「多賀城」に由来しています。

その多賀城の名は、「賀(よろこ)び多き城」と読むことができるように、東北の安寧を願ってつくられた城と言われており、宮城県の県名の由来の一つと言われています。



多賀城創建1300年にあたる令和6年(2024)の公開に向け、多賀城南門の復元工事を実施しています。復元する南門は、8世紀中頃(政庁Ⅱ期)のもので、多賀城外郭に設けられ、東北の経営の中心であった多賀城の、まさに入口にあたる重要な施設とされていたものです。



多賀城創建記念  
TAGAJO 1300th Anniversary  
724・2024

記念事業実行委員会事務局 HP 参照



多賀城跡には2022年6月「歩こう会」が訪れています。



ほくりゅう会みちのく創刊号資料

川柳同好会は **社友会本部 (そうりゅう会)** と **東京支部 (とうりゅう会)** と **我が東北支部 (ほくりゅう会)** の3支部があります。

新型コロナの影響で 昨年 4 月まではパソコン (Mail) での投句をしていましたが、治療体制もしっかりしたことで感染症 5 類に移行され 5 月からは社友会事務所にて句会を開催しています。



**句会**は 毎月第3水曜日で開催時間は10時から12時迄の約2時間を予定しています。  
場所はシャープ仙台ビル4階の社友会事務所にて



2023年10月の句会風景

句会の中味は第2水曜日までに決められた「お題」を投稿して各自作品句をどのような気持ちで詠んだのか話を頂いています。

作品句の意図を発表終了後は当日発表する**席題**に基づき即興で句を作り披露して頂いています。

年一回は“そうりゅう会”“とうりゅう会”“ほくりゅう会”の3会で合同句会を実施、得点で順位付けしています。(東北支部ホームページに掲載しております。)

当会は一言で言うとうワイワイガヤガヤの雰囲気で行っていますので気楽に参加頂けます。未経験の方もすぐ慣れますので入会をお勧めします。最初はお試し参加 (パソコン投句でも結構です) 参加してみませんか。

令和5年8月～令和6年1月代表作

雅号(姓)	お題	作品句	雅号(姓)	お題	作品句
山バカ(高橋勝)	推し	推した人選挙終われば別人に	あきら(坂本)	腹	腹へこませ測定中は息を止め
	とぼける	滞納し副大臣がとぼけ顔		長い	翔平がルースを超えた二刀流
星影(関根)	食	食べたいが我慢我慢のダイエット	孫だらけ(角張)	コーヒー	初喫茶通のふりしてブラックで
	変わる	変わりたい歩みの早い元気足		辰年	大暴れナマズが龍に能登詣で
文〃(坂田)	辰年	ドジャースは二人揃えて昇り龍	いいぬま(飯沼)	気のせい	気のせいか老いのスピード増している
	時事吟	陸の王者夢を繋いで一世紀		時事吟	処方薬離れられずに背負い旅
こまぼ(地久里)	とぼける	小遣いをせびる孫にはとぼけ顔	おばら(小原)	流行語	個の意識高めた結果アレ出来た
	流行語	闇バイトそんなに上手い話し無し		とぼける	稲守るへのへにもへじとぼけ顔
とよあき(澤田)	腹	腹八分いつも気づきは食べた後	けんじ(加納)	忘れる	忘れまいと書いたメモ書き置忘れ
	流行語	呑めるかな5類で変わる開放感		初詣	初詣願一杯さい銭込め
よしいち(高橋義)	凍る	着メロに空気が凍るコンサート	たくみ(宅和)	種	国連は十人十色で平和推す
	変わる	家事すれば風向き変わる夫婦仲		食	食料危機これで良いのか米離れ

お知らせ



川柳同好会発足当初より幹事をして頂いた加納さんが幹事退任の申し出があり先般の句会で後任 「雅号」こまぼさん(地久里さん)を選任しました。  
3月より活動頂きます。(5月の支部総会で議決案件)



上記投稿は加納幹事代行で宅和が投稿しました。



# 健康麻雀同好会

幹事 高橋義一さん  
会員数 9名



健康マージャンは「賭けない・飲まない・吸わない」を合言葉に健康づくり・生きがいくくり、そして仲間づくりを目的としたマージャンのことだそうです。  
脳の前頭葉を活性化させながら毎月頭脳ゲームに挑戦しています。  
ホームグラウンド麻雀ホール「藤」にて今年1月の第十回戦まで楽しく行いました。



ご法度



ご法度



ご法度

## 8月以降の戦績

### 第五回戦 (8月29日) 参加7名 澤田さん渾身の役満四暗刻を作る

一組目対戦 一荘目 1位 澤田さん 37,000点  
二荘目 1位 澤田さん 49,000点  
三荘目 1位 澤田さん 30,000点



二組目対戦 一荘目 1位 八木さん 27,000点  
二荘目 1位 安倍さん 37,000点  
三荘目 1位 安倍さん 45,000点  
四荘目 1位 高橋義一 35,000点



### 第六回戦 (9月26日) 参加8名

一組目対戦 一荘目 1位 武藤さん 28,000点  
二荘目 1位 澤田さん 30,000点



二組目対戦 一荘目 1位 坂本さん 27,000点  
二荘目 1位 坂本さん 37,000点



### 第七回戦 (10月25日) 参加12名 新メンバー高橋惣治さん参戦 最高記録樹立

一組目 一荘目 坂本さん 30,000点  
二荘目 坂本さん 36,000点



二組目 一荘目 小関さん 48,000点  
二荘目 八木さん 25,000点  
三荘目 澤田さん 28,000点



三組目 一荘目 武藤さん 31,000点  
二荘目 武藤さん 31,000点  
三荘目 高橋さん 64,000点  
四荘目 安倍さん 28,000点

### 第八回戦 (11月22日) 参加12名

一組目 一荘目 藤森さん 27,000点  
二荘目 武藤さん 48,000点  
三荘目 武藤さん 21,000点



二組目 一荘目 角張さん 46,000点  
二荘目 坂本さん 48,000点  
三荘目 角張さん 50,000点



三組目 一荘目 高橋さん 54,000点  
二荘目 澤田さん 21,000点



### 第九回戦 (12月27日) 参加11名 藤森さん三色同刻&三色同順連続

一組目 一荘目 澤田さん 25,000点  
二荘目 小関さん 25,000点



二組目 一荘目 安倍さん 60,000点  
二荘目 斎野さん 37,000点



三組目 一荘目 藤森さん 52,000点  
二荘目 藤森さん 54,000点  
三荘目 藤森さん 37,000点

### 第十回戦 (1月24日) 参加12名 武藤さん本年初の四暗刻

一組目 一荘目 高橋さん 31,000点  
二荘目 藤森さん 26,000点  
三荘目 角張さん 25,000点



二組目 一荘目 武藤さん 116,000点



三組目 一荘目 坂本さん 29,000点  
二荘目 安倍さん 35,000点  
三荘目 安倍さん 21,000点

健康麻雀同好会は 毎月第四水曜日 PM12:00~16:00 一番町「グランド麻雀ホール藤」開催しています。



# 祝 歳祝いを迎えた方からのお便り

古希 喜寿 傘寿・・・をお迎えになられた方から近況などお便りをお願い致しました。  
回を重ね多くの方から便りをお寄せ頂き現役当時を懐かしく思い起こしています。  
そして、貴方の番になった節には 宜しくお願い致します。  
今回は 2023年4月～2023年9月に歳祝いをお迎えになられた方をお願い致しました。

## 傘寿までの人生の年輪

郡山市在住  
久保洋司さん



年齢を重ねここまで来た傘寿、私は工業高校電気科卒業後、東京武蔵野にある横河電機製作所入社小金井の独身寮から通勤していました。

府中の近くでしたので3億円事件のすぐ近くでした。

入社後八王子に横河ヒューレットパカードという合併子会社ができそちらへの移籍の話が会社よりありましたが体調不良のため実家へ帰省、腎炎、髄膜炎など煩い長い間福島医大病院への入院生活を送りました。

回復後アルバイトをしながら就職活動し知人からシャープを紹介され入社現在となっています。

(シャープ勤務は郡山、仙台、東京、札幌、栃木)

就職当時60歳まで生きられれば最高と思っておりましたが傘寿の80歳まで皆さんのお蔭で生きてこれました。60歳を過ぎてから狭心症に悩み5分くらい歩くと胸から背中が痛く苦しくなり休まないといけない状況が続きました。

その後 総合病院でカテーテル手術、検査等6回行いステント7本も胸の中に入れていますがそれでも治らず過ごしていましたが ある日の夕方苦しみだしかかりつけ医に連絡総合病院を手配していただき、即カテーテル手術し胸背中の苦しみはなくなりました。

現在 腰痛以外は順調に過ごしています。

私には子供がなく妻と私の誕生日には温泉ホテル旅館等に行き2～3泊2人で祝っています。

私の傘寿のお祝いは妻に新緑の裏磐梯旅館で祝い旅館からも他の客からも祝っていただき大感激でした。 ありがとう！ありがとう！！

## 傘寿のお祝い



久保さんには 長年 福島ブロック長を務めて頂き 福島に留まらず東北支部の運営にもご尽力を頂きました。同好会でもゴルフ同好会で活躍しましたが体調の関係で離部 現在はパソコン同好会で頑張っておられます。

### 予告お願い

次号では 2023年10月～2024年3月の間に歳祝いをお迎えになった方々をお願いを考えております。改めて投稿お願い連絡を予定致しておりますので宜しくお願い申し上げます。



- |    |              |             |             |
|----|--------------|-------------|-------------|
| 喜寿 | (宮城) 佐々木喬蔵さん | (岩手) 澤口訓さん  | (秋田) 佐藤清司さん |
|    | (宮城) 橋本賢一さん  | (宮城) 友坂哲雄さん | (宮城) 相馬春郎さん |
| 傘寿 | (秋田) 渡辺優司さん  | (岩手) 堀本一男さん | (福島) 佐藤幸司さん |
|    | (宮城) 森谷勝男さん  | (宮城) 佐藤敏雄さん | (山形) 秋葉繁さん  |
|    | (宮城) 太田代忠夫さん |             |             |

## 喜寿を迎えて

盛岡市在住  
西野正勝さん



私は1946年4月2日生まれで、喜寿を迎える事が出来ました。今まで殆ど病気もせず仕事をしてきましたが、今年の夏は近年にない猛暑で9月4日に熱中症にかかりました。体温が38度あり、かかりつけ医院を受診、熱の為に医院内に入れず（コロナの疑い）駐車場待機、電話での対応、この暑さの中で、2時間以上車の中にいました。どうやって運転して来たかも覚えていないくらいでした。



当日は問診だけで、診察もなく熱症状からコロナの疑いがあり「PCR検査します、明日9時に再院してください」と言われ、翌日も駐車場待機、その日も陽射し強く、殆ど気力がなく、PCR検査を行い2時間以上待った結果【陰性】苦しんだ2日何だった。診察の結果は熱中症でした。



その後も体調が悪く10月27日に【不整脈】で岩手県立中央病院受診しました。検査で通院、以前から少し歩くと右側のふくらはぎが痛く、歩けなくなり、【少し休むとまた歩ける】検査の結果【下肢閉塞性動脈硬化症】と診断。

12月4日に入院し、手術をしました。左足の付け根から右足のふくらはぎ迄、カテーテルを血管に挿入し閉塞部をバルーンで拡張することにより、閉塞性動脈硬化症を治療しました。下半身麻酔で手術は苦しかった。病室に帰ってからも痛みと出血があり、辛かった。手術後の食事制限が有り、1日の【エネルギー1600kcal】【たんぱく質70g】【塩分6g未満】また血液サラサラにする薬を2種類と血液中のコレステロールを減らす薬を服用しています。今回の治療するため15年勤務した、ショットピングセンターでカート回収の仕事に終止符を決意、11月末日で退社致しました。



現在はリハビリのため、少しずつ近所を、散歩しながら、体力作りをしています。

今年も登山・・・ 低山をウォーキングし、高山植物の 綺麗な花を見て楽しみたい。

昨年 私の好きな花の写真を紹介します。



ミズバショウ



サンカヨウ



ツバメオモト

これからも自己管理を充分行い、健康に注意し頑張ります。

## 闘病そして体力回復リハビリ

仙台市太白区在住  
舟木俊郎さん



社友会の皆々様 こんにちは、如何お過ごしでしょうか。私は一昨年の7月に脳梗塞を患ってしまい3週間程入院をしました。そして退院はしたものの後遺症が想以上だったことです。身体が思う様に動かす事が出来なくなり走る事も出来ません。歩く事だけです。又全身の筋力低下も著しく思考力も低下しました。このような状態で今後の生活がどうなるのか不安感ばかり募る毎日でした。そこで思いついたのが退院して三カ月ほど経過した時の事、一度退会したスポーツジムにリハビリを兼ね再度通う事にしました。（一週間に5日程度）

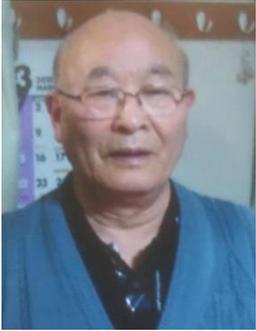


その甲斐があつてかどうか？体力は多少なりとも以前より増しになったと思っております。これからも体と向き合いながら可能な限り続けていこうと思っております。



# 傘寿を迎えて

富谷市在住  
関根慶信さん



この投稿の時期 今から62年前の3月2日はシャープ月販会社の入社日でした。  
(前日は高校の卒業式) 本来は早くても月中旬頃と予想をしていた為、背広(スーツ)を買う間もなく学生服を着て初出勤でした。



当時は取り扱う商品の機種名を覚えるのが先決で午前中は商品課・・・怖くて無愛想なおじさんが居て“早く覚えろよ!”と口癖の様に言われノートに機種名を書き込み一機種でも多く機種名を覚えたものでした。

午後からは外回りの仕事になる事から 運転免許証の取得で自動車学校に通い。

当時は自動車学校が少なく免許証取得には早くも二ヶ月程度掛かったと記憶しています。



免許取得後は“鬼軍曹のT氏”が上司で実践教育の始まり 真面目で厳しい方で昼飯は殆ど3・4時以降で車の中では絶え間なく説教・・・会社では机の前に立たされて数十分に亘る特訓の日程でよく耐えられたと思います。

後で省みるとあの時の教えが理解でき その指導があったこそ約40年の勤めの礎となり T氏を恩人と思っていてシャープ一筋に生きてきたと自負しています。

さて本題ですが・・・ 一日を ぼんやり ぼーっと 過ごす事は殆ど皆無に等しいかも・・・

一日の大半を机に向かっていて新聞や雑誌などを見て 読めるけれど書けない字や カタカナ文字等を調べノートに記載 又 全国(沖縄を除く)の珍しい名字を新聞やテレビなどから見つけノートに書き写し現在約24,000名 A4 ノート4冊(全国で約11万の名字が有るらしい) 何の役にたつか疑問に思いつつ継続中です。



又 気が向いたら 山野草の花 を主にハガキ絵を描いて約20年程度になります。独学のため上達はせずとも友人や兄弟に差し上げお世辞ながら誉めて頂き自己満足しております。

手先を使うのでボケ防止になっているかな～と思っています。

更にもう一つ 愚作ばかりの川柳と俳句・・・ 社友会東北支部の川柳同好会「ほくりゅう会」で毎月一回の句会に投句しています。

まさしくボケの一助にはなっているかも知れません。

今年は“半寿(81歳)”を迎えます。健康に充分留意し余生を楽しく有意義に暮らしていこうと思っています。

数え年で81歳のお祝いをするのが「半寿」です。

半の字が漢数字の八と十と一から構成されているため、そう呼ばれています。また、将棋盤のマス目は81あることから盤寿(ばんじゅ)とも言われることもあります。いずれも81歳のお祝いです。

直近2024年2月のほくりゅう会句会の作品

お題

大きい 空見上げ 大きな雲が 泳いでる  
背伸びして 大きく見せる 孫すがた  
時事吟 無申告 国会議員は 許される  
宮城にも そろそろ来るか 震度7

ほくりゅう会(川柳同好会)は  
メールを利用して参加する事が出来ます。



続々

今!

私は

こんな事をしています。

日々の暮らしで行っている事を100文字程度で語って頂く企画です。



### 100名城巡り再開 会報 31号投稿の続報

安達正壽さん 青森ブロック

今回、今年1月21日から24日の4日間かけて7城を登城して来ました。

岐阜(岩村城・岐阜城) 三重(松坂城・伊賀上野城) 滋賀(彦根城・安土城・観音寺城)



岩村城跡



岐阜城



松坂城跡



伊賀上野城



彦根城



安土城跡



観音寺城跡

参照

公益財団法人日本城郭協会

〒141-0031

東京都品川区西五反田8-2-10-302

電話(ファックス)03-6417-9703

電話受付: 11:00-15:00(土日祝日を除く)



これで53城の登城、残り47城となります。

残り地域は近畿・中国・四国・九州地区

### パラグライダーで大空を飛び楽しんでます。 会報 32号投稿の続報

昨年7月に初単独フライトしてから11月までに31回のフライト(飛行)をしました。

24年は技術を磨いてより高く、より長い時間フライトしたいと思います。



テイクオフ(離陸) 模様です。



ランディング(着陸) 模様です。



### 広報担当からのお知らせ



社友会活動の一環として・会報 社友みちのく・東北支部ホームページ”等で活動内容の情報発信を行なっております。

その中で**会員個人の・住所・電話番号などの掲載を行なわない方針で進めております。**第三者の方も閲覧可能の為の処置でご理解願います。

支部役員やブロック役員 同好会役員などに連絡されます際には・・毎年お届けしております「総会資料の支部役員名簿」に連絡先を参照して頂く様お願い致します。

## アーニャで気分転換？

橋本賢一さん 宮城ブロック



2024年、3年間の with コロナ生活からようやく解放されました。

辰年の今年こそ澁澂と楽しい一年を過ごそうと迎えた元旦、余りにも凄まじい能登半島大震災、翌日は目を疑う JAL機の大炎上と辛いニュースが続き気分が滅入ってしまいました。



翌3日家内が気分転換したいとテレビの前から追い出され、映画 **SPY×FAMILY** を見に行きました。

孫から Xmas プレゼントにアーニャのグッズが欲しいと言われ、何のことやら分からず調べましたら **SPY×FAMILY** (スパイファミリー) という少年ジャンプ連載の人気漫画で主役の可愛い少女でした。

この漫画の映画化されたもので大ヒットしているそうです。

父親はスパイ、母親は殺し屋、1年生のアーニャは超能力、予知能力を持つ大型犬と秘密を抱えた家族が謎の軍人との戦いに臨み世界を救うわくわくアニメでした。

映画館内はポップコーン片手の若いファミリーで一杯、私達は浮いている状態で鑑賞しました。



その映画が 何と悪役が操縦する宇宙船にアーニャ家族の飛行機が突撃し大炎上するという、面白かったが何とも複雑な映画でした。 気分転嫁出来たかどうか・・・？

次は **ゴジラー1.0** を見に行こうかと思案しています。



創刊号表紙

## 会報「社友みちのく」アーカイブ (archive)

「社友みちのく」は2007年に東北分会として独立した翌年(2008年)に創刊しその後毎年2冊発行を行ない今回の発行で33号目となりました。

創刊以降の会報は東北支部のホームページ(会員頁)に総て掲載しています。

時間の有った時にご覧頂ければ幸いです。

下記に創刊号~5号迄の内容目録を掲載致します。

以降の号に付きましては何れ提供させて頂きます。

懐かしい



号	発効日	主な掲載記事	同好会情報(担当幹事)					頁数	会員数
			歩こ	釣り	ゴルフ	PC	写そう		
創刊	2008年1月1日	○中野分会長の創刊号に寄せた挨拶 ○分会発足1年を振り返って 分会総会 秋の大懇親会等 ○投稿記事: 穴澤作三さん 大瀧邦彦さん 橋本賢一さん ○編集後記	加納	岩浪	関根	緑川		7頁	75名
2	2008年10月1日	○会報創刊によせて 蛇草会長 ○東北支部発足4~9月活動報告 発足総会 発足記念大懇親会等 ○新会員紹介 茂木光雄さん 渡部信明さん 渡部定明さん 島津博さん 高橋勝さん ○投稿記事: 鈴木高光さん 内村誠治さん 下山正則さん 大瀧邦彦さん 吉田豊さん 緑川斐雄さん ○編集後記	加納 萩原	岩浪	関根	緑川		8頁	86名
3	2009年3月1日	○平成21年新春懇談会開催 仙台ビル大会議室 ○支部長のひとり言 ○新会員紹介 湊幸雄さん 宅和芳美さん ○古稀を迎えた方々の紹介 鈴木高光さん 皆川恒夫さん 鈴木莊市さん 花井則善さん 飯淵和衛さん ○投稿 趣味に生きる 斎藤一彦さん 岩浪泰弘さん 仲野洋作さん 高橋勝さん ○投稿 ボランティア活動 久保洋司さん 菅野義勝さん 滝口一男さん 澤口訓さん 緑川斐雄さん	加納 萩原	岩浪	関根	緑川		12頁	89名
4	2009年9月1日	○平成21年 総会&大懇親会開催 南三陸温泉ホテル海洋 &小野副支部長開催記 ○新会員紹介 赤間幸雄さん 佐藤英憲さん ○会員の私の健康法アンケート結果 ○悠々さまざま 大瀧邦彦さん 渡辺優司さん 茂木光雄さん 高橋勝さん 緑川斐雄さん 中野税次さん 堀本一男さん	加納 萩原	岩浪	関根	緑川 飯淵	尾瀬ハイキング紀行	12頁	90名
5	2010年3月1日	○平成22年新春懇談会開催 仙台ビル大会議室 ○支部長のひとり言 ○新会員紹介 細川良雄さん 友坂哲雄さん 小山利さん ○古稀を迎えた方がたの紹介 ○健康いきいきライフ 私の体力作りアンケート結果 投稿: 橋本賢一さん 菊池道造さん 宅和芳美さん ○悠々さまざま 小河良充さん 花井晴夫さん 澤田豊昭さん 大元俊博さん 加納健次さん ○全国百選に選ばれた東北のいろいろ百選 ○東北支部ホームページ開設お知らせ	加納 萩原	岩浪	関根	緑川 飯淵		12頁	99名

# 東北6県だよ

今回 **テーマは「各地のお正月風景」** をお願い致しました。

## MIYAGI BLOCK



ゴルフ同好会で  
数多く優勝を  
飾っています

### 私のお正月

仙台市太白区在住  
池田潔さん

21年前、母親は父親の看病中に脳梗塞を患い入院 看病の甲斐なく父親は他界。  
その後、母親は自宅での生活が困難となり寒河江市の施設へ入居。  
翌年から正月くらいは、息子や孫と一緒に年越しをしようと、寒河江の温泉宿 一龍さん にお世話になり、年越し、新年会を毎年続けています。

私が転勤中も、年末年始だけは寒河江温泉で年越しを行っていました。  
何ととっても元旦は、宿泊客全員での新年会。  
わずか1500円の朝食代で写真の正月料理が振舞われ、お酒もすべて  
飲み放題。従業員や宿泊客による餅つき大会。  
旅館が養殖しているふぐが出た時もありました。

また、飯豊町の「どぶろく特区」で作られた どぶろく を正月に飲むことが1年の楽しみになりました。

その母も、4年前に90歳で他界。でも、池田家は今でも毎年、寒河江の温泉宿で正月を過ごしています。  
これが私のお正月の行事です。



日本一やさしい温泉  
寒河江温泉



こころの宿 一龍

山形県飯豊町  
どぶろく特区  
平成16年認定



〒991-0031 山形県寒河江市本町 1-2-27

TEL.0237-86-2233 FAX.0237-86-3351

[こころの宿一龍ホームページ](#)  
[飯豊町ホームページより](#)



AOMORI BLOCK

# 今年も弘前公園に冬の桜が咲く

(市民の想いから冬のお花見が実現)

期間は 2023 年 12 月 1 日～2024 年 2 月 29 日

弘前市在住

安達正壽さん



「ソメイヨシノを冬でも満開にしたい」という思いから弘前市民が立ち上がり弘前公園外濠の桜の木にピンク色の照明を当ててライトアップ。  
 桜の枝に雪が積もった夜には夜桜見物のような幻想的な風景が広がり冬のお花見が楽しめる。今シーズンは約 500 メートルのエリアに LED 投光器 140 台などを配置。  
 さらに完成度を高め、冬に咲く桜を演出しております。  
 見どころとして、桜の木々に雪が良く積もった日を中心に春に咲き誇る桜のような光景が現れるライトアップとなります。



2014 年 (平成 26 年)

東北支部総会を弘前市で開催  
翌日は弘前公園にて“大お花見”  
を開催しました。

4 月 26-27 日 56 名参加



## シャープ製薄膜化合物太陽電池を搭載した JAXA の小型実証機「SLIM1」が月面への

### 月の「神酒の海」に

### 「高精度着陸」に成功



実証機「スリム」が 1 月 20 日午前零時 20 分、月面への着陸に成功した。  
 ニュースで大きな話題と成りましたのでご存じと思います。  
 日本の月面着陸は史上初で、旧ソ連、米国、中国、インドに続き 5 カ国目。  
 さらに、位置誤差の「ピンポイント着陸」を成し遂げる快挙・・・  
 ただ着陸後に機体の太陽電池で発電できず、「月面での活動時間が大幅に短縮する恐れがある。」(ドッキリ! 確か搭載の太陽電池はシャープ製だった筈・・・  
 調査の結果原因が判明・・・安堵・・・) 着陸した姿勢が計画通りにならず、太陽光が当たらなかつたためとの事 日本科学技術史に残る一大成果となり、宇宙技術を世界に示した。(参考:サイエンスポータル記事)

皆さんもご存じの通りシャープは 1959 年に太陽電池開発を始め 1963 年に量産を開始し横浜港鶴見航路の鶴見ブイや長崎県御神島灯台等に設置・・・  
 宇宙事業では 1972 年に J A X A の認定を取得 1976 年に実用衛星「うめ」  
 2005 年科学衛星「れいめい」2009 年観測技術衛星「いぶき」2012 年には宇宙ステーション補給機「こうのとり 3 号」など実績があります。  
 そして 2023 年の小型月着陸実証機「S L I M」に搭載され今回の月着陸の快挙に一役を担う事となりました。

もしこの話題に出会いましたら チョビット自慢して下さい。



JAXA シャープ(株) ホームページを参考にしました。

IWATE BLOCK

# 岩手・奥州市・妙見山の黒石寺【蘇民祭】

盛岡市在住  
西野正勝さん



岩手県の黒石寺で行われる「蘇民祭」は毎年旧正月七日夜半から八日早暁にかけて、厳寒積雪の中で行われる裸祭りで、(日本三大奇祭)祭りの行事内容としては、祈願を主とする裸参り、紫燈木登り、別当登り、鬼子登り、蘇民袋争奪の五つを含む。 災厄消除、五穀豊穰祈願を主とするというが、ほかにも種々の意義をあわせ持つ祭りです。

祭りの中心は、蘇民袋の中の蘇民将来という護符の取り合いであるが、蘇民将来とは、ヌルデの木で作った小さな六角の疫病除けの護符で、和銅六年(713)にできた「備後風土記」の逸文によると【北海より南方に旅をしていた武塔神(たけあきのかみ)が人間に化身し、貧しい蘇民将来(そみんしょうらい)と裕福な巨丹(こたん)という二人の兄弟に一夜の宿を求めたところ巨丹はこれを拒み、蘇民将来は快く旅人を泊め栗飯で貧しいながらも精一杯もてなした。それから数年後、妻を娶り子を為した蘇民将来の所に再び武塔の神が現れ、自分の正体が建速須佐之男命であることを明かすと共に芽の茎で作った輪を身に付け『我は蘇民将来の子孫である』と唱えれば無病息災が約束されるであろうと告げた』とされ、この逸話を基に平安時代中期には蘇民祭の原形が出来上がっていたのではないかと考えられている。

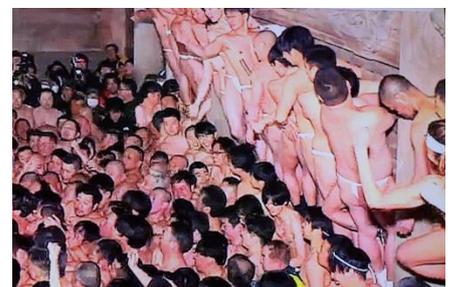
蘇民祭(そみんさい)は、岩手県を中心に日本各地に伝わり1000年以上の歴史を有する裸祭りである。岩手県内では毎年1月から3月にかけて複数の蘇民祭が行われ、岩手の蘇民祭の名称で国の選択無形民俗文化財として選択されている。最も著名なものは、日本三大奇祭ないし日本三大裸祭りに挙げられる奥州市の黒石寺蘇民祭である。

出典: ウェキペディア

武塔神の正体も地域により様々で黒石寺においては薬師如来であったとされる。午後10時に鳴らされる梵鐘の音を合図に祭が始まる。山道に松明を掲げた男たちが集い、坂を下りてゆくと瑠璃壺川がある、薄氷の張ったその川に飛び込み、水をすくってかぶる。見ている方が凍りそうになる凄惨なものだ。

「蘇民将来」と叫びながら冷水で身を清め、「ジャッソー、ジョヤサ」のかけ声を境内に響かせ、別当登り鬼子登り、ここまでは序幕のお清めで、本番はその次に繰り広げられる蘇民袋の争奪戦だ裸の男たちがラグビーのモールのように護符の入った「蘇民袋」を奪い合う。そして最後に勝ち残った男が袋を切るのだ。

2008年奥州市が作成したポスターを【上半身裸で胸毛の濃い男性】が大きく写っているデザインで「女性客が不快感を覚え、セクシャルハラスメントに該当する恐れがある」として【JR東日本】が駅構内の掲示を拒否した。この件が報じられて【蘇民祭の知名度が全国的に上昇し】、報道による広告効果は約31億円余と報じられた。



## 1000年以上続くとされる奇祭、歴史に幕・・・

千年以上続くとされる奇祭「黒石寺蘇民祭」は17日、奥州市の同寺で開かれ、惜しまれながら歴史に幕を下ろした。祭の中心を担う住民の高齢化や継続者不足を背景に今回で終了した。

25年以降は、祭としては行わないが、無病息災や五穀豊穰やその他の祈祷のみになるという。

伝統行事が消えて行くのは、寂しいです。何等の形で復活してほしいです。

仙台市在住  
大瀧邦彦さん

定年後の世界を旅しての思い出 (IV)

2012年10月 アルゼンチン ギアナ高地 ロライマ山(標高 2,810m)登山、滝探検の旅



色々な海外の地域を訪問しては地球の広大な広さには圧倒する事ばかりで、それらを見に行く為に行く交通手段である飛行機の性能の向上にはただ驚くばかりでした。

このことにより地球の約20億年前の地表を見せてくれている南アメリカのベネゼイラに存在しているギアナ高地周辺のロライマ山の登山と世界一の落差のあるエンゼルホールを見る為に行くことにしました。行く時には成田よりブラジルまでの直行便もあり便利でしたが帰りはジェット気流の為ブラジルからアラスカを通りカムチャツカ半島經由北海道をとおり成田に着くという長旅にはびっくりしました。

ブラジルに着いた時には 現地人の体格の良さに (特に女性のおっぱいは日本人の約4.5人分位でお尻も同じように大きく圧倒されてしまい同行の日本人の女性もびっくりしてしばし眺めていました)、みんなびっくりの光景は今でも思い出として心に残る旅の一ページでした。



最初の宿泊地カラカスからギアナ高地にあるロライマ山の登山が始まりましたが南米は治安が悪く食堂では日本人の持ってきたカメラが無くなり騒動があり、先が不安に駆られました。翌日に備え就寝しました。最終的にはカメラは見つからずじまいでした。



村から見たロライマ山



ロライマ山の断崖絶壁の登山道



宿泊地から見たロライマ山の断崖

日本人の参加者は高齢者ばかりの男女合わせて14名に、村からのポーター10名にて加わり、村からはロライマ山の麓まで約20kmで水平の平原で楽々行けると思いましたが途中で一泊するという事で歩きました。水平に見える台地は高くはありませんが山あり谷あり、川越ありの大変な道のりでしたが二日がりて麓まで到着しました。

平原は水平台地、問題なく推移するも途中には渡渉があり、川底がぬるぬるして滑り易く、其の為靴下を履いて行くのが安全と言うので使用したら滑らず川を渡ることが出来ました。が激流で有ったので難儀でした。



高原を歩く途中にある川を渡渉した川岸の景観です。



ロライマ山の麓のキャンプ場



右は断崖絶壁登山する私です

でも食事、テント等はポーターが運んでくれている為我々はリックのみの登山でしたので体力の温存が出来たので安堵しながら川を渡ってから一泊し、更に岸壁のある麓まで歩き続け、登山口で更に一泊の上、翌日の本格登山に備えました。

高原は標高約1200m地域で夏でも暑くなくさわやかな気候でしたので、歩きやすく、周辺の蘭系統の花を見つけながら歩きました。過去はこの平原ではなく熱帯雨林の木々が鬱蒼としていたのですが落雷の為山火が発生し平原になったとの事です。これからは標高差約800mを約8時間かけて登山することになりますが断崖の一部に段差が出来ていて、その通りが登山道になっていましたが道幅が約1m以下と非常に狭く整備されていなく荒れていて、慎重にも慎重に登山しましたが登山道の脇は約800mの断崖絶壁なので恐怖を感じながらも、約8時間かけて登山頂まで行くことが出来ました。が現地のポーターは我々のテントや食料を持って移動しているも何らの抵抗なく歩いていることに驚きを隠せませんでした。



ロライマ山の頂上の更なる山の登山



岩石の山の洞穴がレストランでした



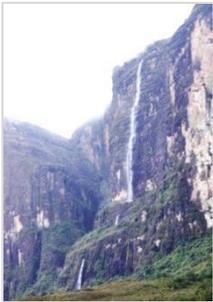
自然の岩穴が行水風呂

登りだけで約8時間の登山は初めてで大変でしたが全員が登頂できたことは高齢者の体力の力強さを感じながらも全員が無事登ることができました。全国からの旅人の力強さを感じた時でした。



下山時に急斜面を下る仲間

頂上台地にはホテルも何もないので岩石の平らな場所を探し、テント張り、レストランは岩場の凹んだ所に集まり更にトイレはビニール袋を工作したものに用をたし、帰りにはポーターが持ち帰るようになっていました。日常の水は小さい川やたまり水を使用、煮沸消毒し安全な水として使用していたので、腹を壊すことはありませんでした。しかしこの山は熱帯地域の為夜には雨が降り出しテント周りが水浸しになった為排水路を作ったり騒動が発生したりして大変な夜を過ごし、翌日からは台地の様子を見る為のトレッキングでしたが台地には珍しい動植物を見たり水晶が露出したりしていて、道なき道を歩きギアナ高地を堪能したのが思い出でした。



前日の雨で滝が出来その裏を下り

帰りは台地に雨が降り、霧で視界が悪かったのですがポーターは道を知っているので後に続いて、視界の悪い中下山することが出来ました。のぼりの時にはあまり感じなかった道が下の先端が見えない位の急斜面で、恐怖感を感じお尻を地面に付け更に周りの大きい岩を支えにしてやっとの思いで下山できました。

しかし来るときは二日かかりで来た道を一日で戻る為前日の登山で疲れているのか宿に着くまで大変疲れて下山したことが思い出でした。登りの登山の時には余り恐怖感を感じていませんでしたがポーター達は難なく荷物を持ち、立って下山していたのには驚きました。馴れは恐ろしいです。

翌日は滝めぐりで近くの場所のレストランまでセスナ機で移動し、更にタンニンの水が流れている滝に行き、滝の裏まで行くことになりましたが滝壺は深い為歩くところにロープが張ってあり、その綱につかまり行くのですが途中で足を上げたら一回転してしまい、危なく溺れそうになりましたが何とか滝の裏まで行くことが出来、水温も暖かく水浴を楽しむことが出来ました思い出の所でした。

旅の最終日は大河のそばのホテルに宿泊し 付近を散策するも怒涛のように流れる滝が見ることが出来、宿泊での食事で超柔らかな鶏肉が美味しかった思いますが 未だに覚えていると言うジャングルの生活を堪能した旅でした。

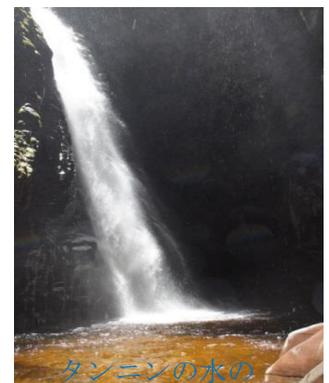
アマゾン地域は滝の多い所で、世界最大の落差のあるエンゼルホール落差が約1000mある滝で、我々が行った時は水量の少ない時の為陸路から行けないので、空からの遊覧でしたがロライマ山とエンゼルホールは同一地域と思っておりましたが実際にはかなり離れていて、近くの飛行場よりセスナ機で空から見るという事になりました。



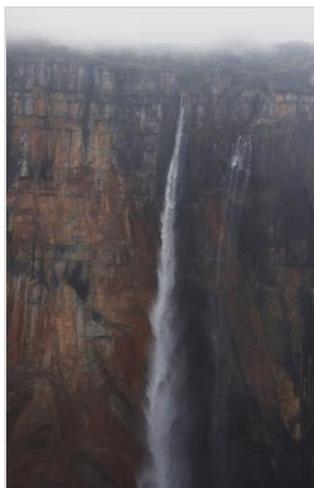
ジャングル地域に作られた観光用のレストラン全景

近隣はギアナ高地の為垂直の山々の空間を通るという非常に危険な航路には危機感を感じ、岩山にぶつかるのではないかとと思うくらい飛行でしたが普通2度くらい飛行したら滝が見えるのですが当日は天候が悪くなかなかエンゼルホールが見えなかったので4回目の飛行となりやっとの思いで、世界一の落差のある滝の姿を見ることが出来ました。

撮影はスピードある飛行機からは非常に困難を極めました。が写すことに成功して周りの景色を堪能しました。周りの山々は垂直の断崖絶壁姿には地球が出来てからの姿の異様な台地には自然界の変遷には地球の歴史を感じながら南アメリカ大陸の一部のギアナ高地の探検旅行に感動して無地終えた安ど感に癒された旅でした。

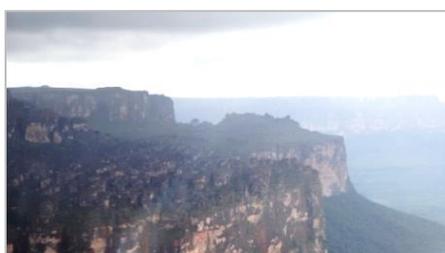


タンニンの水が澄んだ滝探検



落差世界一(1000m)の滝エンゼルホールの姿

登山の出来ない方はヘリコプターでギアナ高地迄行ける様になっていますよ。



垂直の山々が連なるギアナ高地



最終種は口はジャングルの中で付近は大河があり滝も大きかった

## 新会員さんのご紹介

## 新会員募集中



森村 直樹さん 2023年11月入会 No7264  
宮城ブロック所属

- 私の大好きな言葉・・・ **人生、楽あれば苦あり**
- エピソード・など自己PRもどうぞ

現在、キャンプ場で管理人をしながらマイペースで静かに暮らしております。



齊藤 貴彦さん 2023年12月入会 No7265 宮城ブロック所属

## 東北支部 会員状況

2024.04.01

ブロック別	青森	秋田	岩手	宮城	山形	福島	計
会員数	11名	11名	18名	70名	9名	15名	134名
構成比	8.2%	8.2%	13.4%	52.2%	6.7%	11.2%	100.0%
年代別	～60歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳～	計
会員数		16名	14名	46名	29名	29名	134名
構成比	0.0%	11.9%	10.4%	34.3%	21.6%	21.6%	100.0%



皆さんのお知り合いの中で **社友会未加入の方**をご紹介下さい。

### 編集後記



#### 旧有壁宿本陣（栗原市）

江戸時代に勅使や幕府役人、とりわけ大名の専用休息宿泊所を本陣と称していた。

有壁宿は奥州街道の金成宿と一の関宿の中間に位置する。佐藤家が代々この宿の本陣と町の検断を勤めていた。同家所蔵文書によると、延享元年本町が全焼したので旧位置から現在の場所に移し、数回の屋根葺替を行っている。その間、参勤交代の奥州諸大名や幕府・仙台藩の巡見使などが休息宿泊に利用した。

会報“社友みちのく”33号をお届け致します。

2024年の幕開け元日に能登半島での大地震と羽田空港の飛行機事故など波乱の幕開けとなってしまいましたが、被害に遭われて方々が一日も早く日常を取り戻される事をお祈り致します。

会報33号も多数の方からの支援で完成に漕ぎ付ける事ができ安堵する事ができました。改めて寄稿して頂いた方々にお礼申し上げます。

今回も皆さん方に会報と同時に2024年支部総会の案内をお届け致しますが“総会出欠確認はがき”に「今私はこんな事をしています。」の欄を設け近況を寄せて頂き度考えています。どの様な事でも結構ですので是非記入して頂き返信して下さいようお願い申し上げます。次回34号に掲載させて頂く予定です。

又社友会活動に対し提案や要望等も御座いましたら併せてお寄せ頂ければ幸いです。宜しく願い申し上げます。

記 阿部 誠喜

#### 編集・発行

シャープ社友会東北支部 編集責任者 阿部誠喜 編集委員一同

〒984-0002 仙台市若林区卸町東 3-1-27 シャープ仙台ビル 4階

TEL/FAX 022-288-9302

E-Mail: [shsyayu.thk@gmail.com](mailto:shsyayu.thk@gmail.com) (新アドレス)

東北支部ホームページは、検索サイトで

「シャープ社友会東北支部」として検索して下さい。